

Transformationswochenende im Element des Feuers

Wofür gehst du durchs Feuer? Was gibst du ins Feuer, um dein Leben für immer zu transformieren?

Wolltest du schon lange deine Grenzen erweitern und das auflösen, was dich zurückhält, deine Träume zu leben? Dann ist dieses lange Intensivwochenende genau das Richtige für dich.

Überwinde deine Ängste und finde neuen Zugang zu deinen verborgenen Kraftquellen.

Ermächtige dich selbst, dein Leben mutig in die eigenen Hände zu nehmen.

An diesem Wochenende steht das Element Feuer im Fokus, denn Feuer ist Energie und Ekstase. Es verströmt sein Licht und seine Wärme im Innen und Außen. In unserem Inneren bewirkt dieses Element eine zielgenaue Ausrichtung, stärkt deine Willenskraft und das Bewusstsein deiner eigenen Selbstwirksamkeit.

Das Feuer ist eine Kriegerkraft, die Besonnenheit und Achtsamkeit fordert. Sie weckt deinen Mut, lässt dich klar und deutlich Visionen und Ziele fokussieren und unterstützt dich dabei, an dich selbst zu glauben. Dein Bewusstsein bewegt die Welt, es sind deine Gedanken, die Realitäten schaffen!

Dieses **Schamanische Wochenende mit Feuerlauf und Schwitzhütte** wartet auf dich, wenn du:

- Deine Wünsche, Visionen und Ziele wieder entdecken und umsetzen willst.
- Du dich in einer Umbruchphase befindest und neu orientieren willst.
- Deine Ängste überwinden und Herausforderungen bewältigen willst.
- den Mut hast, aktiv an dir zu arbeiten und die Verantwortung für dich selbst und dein Leben zu übernehmen.

Es erwarten dich 3 intensive Tage, um sich mutig und tief zu begegnen. All das und noch viel mehr bewegen wir gemeinsam mit Hilfe von:

- Schamanischen Ritualen
- Mentalübungen
- Prozessbegleitungen
- Glaubenssatzarbeit
- Schwitzhüttenzeremonie
- Feuerlauf am Abend
- Redestabunden/ Council

Zeitlicher Ablauf

Freitag, 10.00 – ca. 18.30 Uhr: Mapachozzeremonie, Councilrunde, Vorbereitung, Schwitzhüttenzeremonie, Nachbereitung, ca. 19.00 Uhr Abendessen

Samstag, 10.00 – ca. 0.00 Uhr: Rituale, Zeremonien, Intensive mentale Vorbereitung, Feuerlauf, Mittag- & Abendessen

Sonntag, 10.00 Uhr – 15.00 Uhr: Nachbereitung, Zeremonien, Councilrunde und Geschenke, Mittagessen, Despachozzeremonie

Schwitzhüttenzeremonie am Freitag

Zusammen im Kreis um die heißen Steine werden wir eine Zeremonie in der Schwitzhütte, einem Weidengeflecht mit Decken lichtdicht abgedeckt, erleben, um – kurz gesagt - Platz zu machen in DIR. Platz für alles was du Neues einladen willst.

Um sich miteinander leichter einzulassen, starten wir u.a. mit einer Councilrunde, binden Gebetssäckchen und zentrieren uns, während das Feuer die Steine mind. 2 Std. vorbereitet. Die eigentliche Zeremonie in der Hütte kann 1,5-2,5 Std. dauern. Es ist ein geschützter Raum, der jedem das schenkt, was es braucht.



Ablauf und Hintergrund

Wir krabbeln nacheinander auf allen vieren in die Hütte und sitzen im Kreis um eine Vertiefung in der Mitte. Die glühenden Steine kommen zu Beginn der Zeremonie in diese Vertiefung. Es heißt, die Steine symbolisieren die Samen, die in Verbindung mit dem Wasser neues Leben ermöglichen.

Eine Schwitzhütte besteht aus 4 Runden. Während der Runden wird die Tür aus Decken geschlossen und in den Pausen wieder geöffnet. Es ist anfangs oft noch hell durch die glühenden Steine und wird mit dem Aufgießen des Wassers immer dunkler. Je nach Bedarf und energetischen Themen arbeite ich mit Gesang, Trommeln, Rasseln, Kräutern, Harzen und äther. Ölen. Auch du bist eingeladen mitzusingen, zu summen oder rasseln/trommeln, was dich in deinem Erleben unterstützen kann. Genauso wird die Stille ein heilsamer Begleiter sein.

Das Aufgießen stellt den Schöpfungsprozess der Erde dar, was als Reinigungs- sowie Heilungsritual in den früheren Traditionen genutzt wurde. Durch das Schwitzen, den Kräutergeruch und die Gesänge werden wir unsere Energie klären, die Lasten des Alltags abgeben und all das Neue einladen, was uns gut tut. Mit dieser ursprünglichen Zeremonie verbinden wir uns wieder mehr mit uns selbst, mit unserer Seele und spüren gleichzeitig mit allem verbunden zu sein. Wir erschaffen bestenfalls unser „neues Leben“ dadurch und nutzen dazu Gesänge sowie Gebete für uns und unsere Liebsten. So wie es viele indigene aber auch germanische Völker lange vor uns getan haben.

Am Ende lassen wir alles in der Schwitzhütte zurück, was wir nicht mehr an energetischem Ballast benötigen. Denn die Schwitzhütte stellt den Bauch bzw. die Gebärmutter einer liegenden Frau und übertragen von Mutter Erde dar, sodass wir am Schluss aus ihr heraus „neu geboren“ werden. Danach ziehen wir uns vor Ort um, lassen die Zeremonie mit einem gemeinsamen Essen ausklingen, tauschen uns über das Erlebte in einer Abschlussrunde aus.

Was du zur Teilnahme benötigst:

- Wetterfeste-/bedingte Kleidung für die Zeit vor und nach der Hütte.
- Leichtes Baumwollshirt-/Kleid und/ oder Saron für die Zeit in der Hütte. Männer tragen Badeshorts/Boxershorts. Wer mag kann auch nackt in der Hütte sitzen.

- Ein Handtuch/Fell für das Sitzen auf dem Boden, obwohl auch Decken da sind und eines zum Abtrocknen danach.
- Kl. Baumwollstoffquadrate, reißfestes und leicht knotbares Baumwollband und Tabak jeglicher Art für deine Gebetsbeutelchen.
- Du kannst gerne eine kl. Trommel oder Rassel mitbringen, wenn diese die Feuchtigkeit der Hütte verträgt. Klang unterstützt immer den Prozess der Energiearbeit.
- Während der Hütte erhältst du von mir zu trinken.
- Vorher werden wir eine leichte Suppe zu Mittag essen. Wenn du zwischendurch noch Knabbereien magst, Sorge bitte dafür. Wir schließen die Hütte mit einem gemeinsamen Essen am Abend ab.

Feuerlauf

In der Begegnung mit dem Feuer öffnen sich zeremonielle Pfade, die uns den Weg zu unserem wahren Selbst ebnen. Sie geben uns die Möglichkeit, uns mit unserer inneren Kraft und unserem schöpferischen Potenzial zu verbinden.

Während wir dem Feuer begegnen, öffnen wir uns auch unseren Spirits, den Ahnen, den feinstofflichen Begleitern und unseren Krafttieren. Sie alle stehen uns wohlwollend zur Seite, unterstützen und beschützen uns auf unserer Reise.

Der Feuerlauf ist mehr als eine körperliche Herausforderung. Er lädt uns ein, uns zu fokussieren, innere Klarheit zu finden und unser inneres Feuer zu entfachen und zu verstärken. Er transformiert Ängste in Mut und Selbstvertrauen, löst Blockaden und schafft Raum für eine neue, kraftvolle Ausrichtung. Der Feuerlauf eröffnet uns den Zugang zu unseren verborgenen Kraftquellen und verbindet uns mit unserem göttlichen Selbst im Hier und Jetzt.



Ablauf Samstag und Sonntag

Samstag:

Wir beginnen mit einem schamanischen Ritual, um uns mit unseren männlichen und weiblichen Anteilen, unseren Ahnen und Ahninnen zu verbinden.

Anschließend begeben wir uns gemeinsam auf eine schamanische Reise, um unserem persönlichen Krafttier zu begegnen oder dem Krafttier, das uns an diesem Wochenende begleitet und unterstützt.

Gemeinsam tauchen wir tief in unsere inneren Glaubenssätze ein und erforschen sie durch Meditationen und Rituale.

Wir verbinden uns mit den Elementen der Natur, die uns im weiteren Prozess unterstützen und zu mehr Klarheit und Vision führen.

Am Abend, wenn die Dämmerung hereinbricht, gehen wir zum Feuerlaufstapel und verbinden uns mit dem Feuergeist. Dann betreten wir gemeinsam den Glutteppich, begleitet vom Herzschlag der Trommeln und den Rhythmen unserer Rasseln.



Sonntag:

Am Morgen treffen wir uns zu einer Feuerrunde, um unsere Erfahrungen auszutauschen und uns bei Pacha Mama, den Elementen und dem Feuerplatz zu bedanken.

Wir vertiefen unsere Erfahrungen mit weiteren Übungen, unterstützt von Trommeln und Pflanzenessenzen.

Wir überreichen einander symbolische Geschenke, um unsere Verbundenheit zu stärken.

Den Abschluss unseres intensiven Wochenendes bildet ein gemeinsames Ritual und eine Despachozere-
monie für unsere Visionen.

Für den Feuerlauf sind folgende Dinge mitzubringen:

- wetterfeste Kleidung
- Schuhe, die schnell anzuziehen sind
- Decke, kleines Kissen oder Fell für dein Wohlbefinden
- eine Kerze mit Unterteller oder Glasbehälter
- Schreibzeug
- eine Blume
- eine Stabfackel
- ein Geschenk für den Feuergeist (organisch und komplett verbrennbar)
- ein Geschenk für jemanden, den du noch nicht kennst
- ein altes Handtuch
- eine verschließbare Trinkflasche
- ein langes und breites Tuch/Schal

Bitte bring auch deine Badesachen und einen Bademantel mit, denn auf dem Gelände gibt es ein Naturbad, das wir nutzen können. Nacktbaden ist natürlich auch möglich und eine erfrischende Möglichkeit, sich dem Sonnenaufgang hinzugeben.

Wir, Simone und Annika, werden euch während des gesamten Prozesses als Seminarleiterinnen heilerisch und energetisch begleiten und unterstützen.

Wir freuen uns sehr darauf, euch bei diesem intensiven Transformationswochenende zu begleiten.

Mit lichtvollen und feurigen Grüßen,

Simone und Annika

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Transformationswochenende verbindlich an:



○ **Frei.- So., 6.-8.9.2024 Transformationswochenende Kosten: € 770,-**

Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Seminarpreis enthalten.

Bitte direkt selbst beim Seminarhaus Lindenhof buchen!!!

<http://www.seminarhaus-lindenhof.de/>

Denkt bitte daran, Bettwäsche und Handtücher für das Wochenende mitzubringen!!!

Name, Vorname: _____

Anschrift: Str., PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Die Anmeldung ist gültig und Dein Platz reserviert:

- wenn die ausgefüllten Unterlagen (Anmeldung, Haftungsausschuss und Teilnahmebedingungen) bei mir eingegangen sind (Anschrift: Bauernholztal 37; 21149 Hamburg oder als PDF per Mail an simone.morell@heilwerk.net).
- und du uns deine Anzahlung von 350€ unter Angabe deines Namens und des Seminartermins auf folgendes Konto überwiesen hast (GLS-Bank; Simone Morell; IBAN: DE50 4306 0967 2068 9458 01; BIC: GENODEM1GLS)
 - Den Restbetrag von 420€ bitte bis spätestens 23. August 2024 auf das oben genannte Konto überweisen.
 - Eine Ratenzahlung ist nach vorheriger Absprache möglich.

Mit meiner Unterschrift auf dieser Anmeldung akzeptiere ich die unten aufgeführten AGB's und bestätige, dass ich für mich und mein Handeln die volle Verantwortung übernehme.

Die Teilnahme am Seminar ist freiwillig. Die Seminarleitung wird jeder Haftung entbunden. Schadenersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an Seminaren kann nicht geltend gemacht werden.

Sollte der Workshop von Seiten des Veranstalters nicht zustande kommen, wird Dir 100% Deiner Zahlung erstattet. Weitergehende Ansprüche, wie die Unterkunft, können aus der Absage nicht abgeleitet werden.

Ort, Datum:

Unterschrift: _____

Haftungsausschluss

(Bitte sorgfältig lesen)



Ich nehme freiwillig an diesem Feuerlaufseminar und Schwitzhütte teil und erkläre hiermit, dass ich die für die Teilnahme notwendige normale körperliche, geistige und psychische Belastbarkeit mitbringe.

Ich werde im Rahmen des Seminars die volle Verantwortung für mich selbst und meine Handlungen, innerhalb und außerhalb der Gruppe, übernehmen.

Ich werde den Angeboten und Übungen nur so weit folgen, wie ich es für mich selbst verantworten kann und will.

Für Schäden, die ich mir selbst, anderen Personen oder Dingen zufüge, sowie für jegliche Folgen, die sich direkt oder indirekt aus meiner Seminarteilnahme ergeben, bin ich in vollem Umfang selbst verantwortlich, und stelle die Seminarleitung von allen Haftungsansprüchen frei.

Diese Selbsterklärung ist rechtsverbindlich.

Name/Vorname/Geburtsjahr: _____

Adresse: _____

PLZ.: _____ Ort: _____ Land: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Datum, Ort: _____

Unterschrift: _____

(Bei unter 18-Jährigen, nur mit Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

Teilnahmebedingungen / AGB



Die Anmeldung ist verbindlich. Mit meiner Anmeldung erkenne ich die aufgeführten Teilnahmebedingungen und die elektronische Speicherung meiner Daten zu internen Zwecken an. Meine Daten werden nur für interne Zwecke verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Mit meiner Anmeldung bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben.

Stornierungen

Bei Stornierung durch den Teilnehmenden können Stornokosten in Abhängigkeit vom Datum des Rücktritts entstehen. Wenn ich mich

- bis spätestens 3 Monate vor dem Feuerlauf abmelde, entstehen keine Kosten.
- bis 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn 25 % der Seminarkosten
- bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn 50 % der Seminarkosten
- ab 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn 100 % der Seminarkosten
- Sollte die Teilnahme aufgrund einer Erkrankung (Vorlage eines Attestes erforderlich) nicht möglich sein, erfolgt keine Erstattung des Teilnehmerbeitrages, es ist jedoch eine Umbuchung auf einen späteren Feuerlauf möglich.

Die Seminarleitung kann jederzeit den Feuerlauf aus wichtigem Grund (zu wenige Teilnehmende, Unwetter, Krankheit, etc.) absagen. Falls das Seminar von der Seminarleitung abgesagt wird, werden bereits gezahlte Beiträge vollständig erstattet. Darüber hinaus gehende Ansprüche gegen die Seminarleitung werden ausgeschlossen.

Die Teilnahme erfordert eine normale physische und psychische Belastbarkeit, die ich mit der Anmeldung bestätige. Ich komme für verursachte Schäden an Eigentum und Gesundheit selbst auf und stelle die Seminarleitung von allen Haftungsansprüchen frei. Wer sich derzeit in einer therapeutischen Behandlung befindet, klärt bitte eigenverantwortlich mit seinem Therapeuten, ob eine Teilnahme sinnvoll und möglich ist. Dies bitten wir uns im Vorwege mitzuteilen.

Wichtig für dich und uns:

Auf dem Platz, während und vor der Zeremonie bitte keine Drogen, Alkohol einnehmen. Das auch am Tag vorher nicht. Es ist hilfreich zur Schwitzhütte viel zu trinken. Frauen in Ihrer Mondzeit (Menstruation) dürfen teilnehmen, gib mir dazu vorab bitte Bescheid. Allerdings durchläuft jede Frau in dieser Zeit ohnehin ihre eigene kraftvolle Reinigungszeremonie. Deshalb schau selber wie es kräftemäßig für dich am besten ist. Die Schwitzhütte ist keine Mutprobe und Personen mit Kreislaufproblemen oder mit psychischen Erkrankungen können überfordert sein.

Die Seminarleitung kann einzelne Teilnehmende auch während des Seminarverlaufs ausschließen, falls diese den Ablauf ernsthaft gefährden. Eine Rückzahlung der Seminargebühr erfolgt in diesem Fall nicht. Weitergehende Ansprüche, insbesondere Kosten für bereits gebuchte Zimmer, Reisekosten, Verdienstausschlag etc. können in keinem Fall geltend gemacht werden.

Wetter

Bei ungewisser Wetterlage am Seminartag liegt die Entscheidung über die Durchführung des Feuerlaufes bei der Seminarleitung. Wird das Seminar abgehalten, aber der Lauf über die Glut ist aufgrund von starkem Regen oder Unwetter nicht möglich, gilt das Seminar trotzdem als durchgeführt.

Datum, Ort: _____

Unterschrift: _____

(Bei unter 18-Jährigen, nur mit Unterschrift des Erziehungsberechtigten)